

ממילואים לחיים פרויקט לליווי החוזרים ממילואים

מפרשים הינה עמותה המקיימת מסעות ותהליכי שיט טיפוליים עבור נפגעי טראומה ושכול.

הפעילות מתקיימת על ספינת מפרש בליווי אנשי טיפול מוסמכים וצוות מדריכי שיט מיומן, תוך שימוש בכוחו המרפא של הים ובפרקטיקה טיפולית שפותחה לאורך השנים.

לפרויקט "ממילואים לחיים" שתי מטרות מרכזיות:

1. עיבוד חוויות הלחימה הממושכת.
2. ליווי ותמיכה "בחזרה לחיים הרגילים".

התהליך מורכב משלושה מפגשים:

מפגש אוריינטציה ותיאום ציפיות, מסע חוצה לילה ומפגש סיכום.
כל המפגשים מתקיימים על היאכטה וכוללים הפלגה בליווי הצוות שלנו.

עמותת מפרשים תממן 80% מעלות התכנית באמצעות תרומות יעודיות

נושאים מרכזיים בהם יעסקו הקבוצות

- נרמול החוויה, שיתוף, מתן לגיטימציה לרגשות
- עבודה עם הגוף שספג הרבה והיה בסטרס בחזרה ל"קצב נשימה" רגיל
- עיבוד החוויות והאבדנים שחוו.
- עיסוק במוקדים שונים של חזרה לשגרת החיים (זוגיות, משפחה, עבודה, לימודים)



עוד על העמותה באתר
WWW.MIFRASIM.ORG.IL



מנהל תחום עיבוד חוויות לחימה
אברהם ברנשטיין

avraham@mifrasim.org.il
054-6489967

הפעילות יוצאת בקבוצות של 6-10 אנשים מהמרינות בחיפה ובהרצליה בהתאם לצורך